



## REGOLAMENTO STRANOTTURNA 14 AGOSTO

La Stranotturna è una manifestazione podistica a passo o corsa assolutamente non competitiva, organizzata dal ASD VOLLEY PONTREMOLI. La Stranotturna è aperta a tutti.

Ritorno: ore 21 in Piazza della Repubblica  
Partenza: ore 21,30.

Arrivo: nella Piazza del Bambarone.

Percorso: è previsto un unico percorso di circa Km. 7 che si svolgerà nell'ambito della città di Pontremoli toccandone alcuni dei punti più caratteristici.

Iscrizioni: le informazioni e le iscrizioni si ricevono dal giorno 1° Agosto sino alle ore 20 del 14 per le squadre e sino alle ore 20,30 per i singoli concorrenti. Le iscrizioni si ricevono presso:

**BAR ALVARO** - Via IV Novembre, 2 Tel. 0187.830129  
o presso gli esercizi che espongono l'apposito cartello.

la quota di iscrizione è di Euro 6,00 individuale.

Assistenza sanitaria: è previsto un servizio di assistenza sanitaria con servizio medico e la presenza dei volontari del Soccorso della Misericordia di Pontremoli. Si coglie comunque l'occasione per sconsigliare la partecipazione a tutti coloro che non sono del tutto tranquilli sul loro stato di salute con particolare riguardo alle forme respiratorie e cardiocircolatorie.

Ristoro: ne è previsto uno all'arrivo.

Premiazioni:

- Ad ogni concorrente che porterà a termine la competizione, dietro consegna del numero di iscrizione, verrà consegnato un ricordo della GARA.
- Un Trofeo gigante alla squadra più numerosa e cesto di prodotti gastronomici.
- Alla seconda squadra coppa e cesto di prodotti gastronomici.
- Coppe alle altre squadre e premi in natura.
- Premio alla squadra più folcloristica.
- Premi ai primi classificati (uomini e donne)

Le premiazioni saranno effettuate nella Piazza del Bambarone a fine gara.

L'iscrizione alla gara determina valido attestato di idoneità fisica pertanto, gli organizzatori declinano ogni responsabilità per danni a persone e cose che potrebbero verificarsi prima, durante o dopo la gara.